

# Regulamin

MOTTO: „Alleluja i na górę...”

## KARNAWAŁOWY BIEG GÓRSKI „PIELGRZYM”



### Organizator:

„STARTER” & „ORIAN - SHOW”  
Miasto i Gmina LEŚNICA

### WSPÓŁORGANIZATOR:

KS KOZIOŁEK Kędzierzyn-Koźle  
Stowarzyszenie Rodzin Zastępczych „DOBRA RODZINA”

### Partnerzy:

Sołtys Góry św. Anny  
Bracia Franciszkanie  
Dom Pielgrzyma

### MEDIA:

TVP OPOLE, Radio DOXA, Radio Park, Strzelec Opolski i Gość Niedzielny

### Cel imprezy:

Propagowanie biegania na terenie gminy Leśnica i Powiatu Strzeleckiego  
Promocja biegania zimą w czasie karnawału w ciekawych strojach  
Możliwość spędzenia duchowo i aktywnie czasu z całym rodzinami  
**Pomoc dla potrzebującej studentki Majki**

### Termin i miejsce:

03 styczeń 2015r. Sobota Start: 12:15  
Biuro zawodów od godz. 10:00 w Domu Pielgrzyma Góra św. Anny  
Start i Meta przy Domu Pielgrzyma

### Warunki Uczestnictwa:

Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

**UWAGA! Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców (opiekunów).**

Uczestnicy biegu głównego opłata startowa w wysokości 30 zł. Płatne do 23 grudnia 2014r.

Na rachunek „STARTER” ul. Żyrowska 32 47-330 Zdzieszowice

ING BANK ŚLĄSKI oddz. w Zdzieszowicach. Numer konta: 62 1050 1487 1000 0091 4623 3219

Tytuł wpłaty: PIELGRZYM 2015 oraz Imię Nazwisko zawodnika oraz rocznik.

Lub 40 zł płatne w biurze w dniu zawodów. od 10:00 do 11:45

**Zysk z imprezy zostanie przekazany na pomoc potrzebującej studentki MAJKI z Wrocławia.**

Chętni do udziału w biegu dokonują rejestracji internetowej do 01 stycznia 2015r.

Pod linkiem <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1492>

### Organizator ustala limit startujących na 100 osób

Po wyczerpaniu limitu startujących organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń.

## Trasa:

### Przewidujemy dwa warianty trasy (dłuższa lub krótsza)

Na trasie miejscami asfalt, kostka brukowa oraz ścieżki i dukty leśne -teren górski.

Charakterystyka trasy - anglosaska.

Dwie pętle po 2300m. Suma: 4600m

~Limit czasu: czekamy na wszystkich...

### W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

- ★ Ciepłe schronienie w Domu Pielgrzyma (Sala Kolbego ze sceną a na niej podium!!!)
- ★ Ciepłą herbatę i Ciepłą atmosferę bo Ciepła na zewnątrz nie gwarantujemy ;)
- ★ Będzie pomoc medyczna w gotowości do działania i oby nie miała pracy.
- ★ Zmierzą Wam czas na otwarcie nowego sezonu biegowego...
- ★ Trasa będzie zabezpieczona i oznakowana, by nikt się nie zgubił.
- ★ Kucharki z Domu Pielgrzyma obiecały gęstą grochówkę + bułkę.
- ★ Do pakietu startowego coś wrzucimy na pewno!
- ★ Dobra zabawa z „ORIAN – SHOW” też gwarantowana.
- ★ Dla Przebranych zawodników COSIK BĘDZIE
- ★ Za trud pokonania trasy otrzymacie piękny TŁOCZONY MEDAL „PIELGRZYM”

*Przybywajcie Pielgrzymi – Biegacze, zabierajcie ze sobą rodziny i dzieci dla nich też przewidzieliśmy bieganie.*

### UWAGA! KARNAWAŁ...

*Warto wiedzieć, że jeśli ktoś podczas biegu będzie ciekawie przebrany zostanie nagrodzony!!!*

**Bieg w styczniu, więc może być śliska nawierzchnia, Dziadek Mróz i inne złe moce...**

Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność!

### Klasyfikacja Biegu

Nagradzamy najszybszego mieszkańca i mieszkankę Miasta i Gminy Leśnica

Pozostali uczestnicy biegu:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe:

Mężczyźni = M20, 30, 40, 50+

Kobiety = K20, 30, 40+

Nagrodzeni w „generalnej” nie otrzymują pucharów w kategorii wiekowej.

Przewiduje się również nagrody niespodzianki = Najatrakcyjniejsze ubranko – prze branko!

### Program zawodów:

10:00-11:45 Praca biura zawodów - odbiór numerów startowych w Domu Pielgrzyma

11:00 MSZA św. PIELGRZYMKOWA

12:00- Wspólna rozgrzewka z instruktorem tańca Piotrem Orian

12:05 -Odprawa techniczna (wejście zawodników do strefy startu według odczytywanych numerów startowych)

12:15 START Biegu głównego „PIELGRZYM 2015”

13:00 do 13:30 Starty biegów towarzyszących:

KRASNALE + Rodzice na 313 metrów

Dzieci szkoły podstawowej na 600 metrów

Młodzież gimnazjalna na 1400 metrów

Ok. 14:00 Ceremonia i dekoracja zwycięzców + MAŁA NIESPODZINKA!!! Dekoracja najlepszego „prze branka...”

UWAGA! Program zawodów może ulec zmianą ze względu na ilość uczestników.

### Postanowienia końcowe:

- Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.

- Zawodnik w trakcie biegu może podjąć decyzję o przerwaniu biegu (z przyczyn

niezależnych lub z wyboru), wówczas ma obowiązek poinformować sędziego głównego lub obsługę biegu na trasie.

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania na wysokości klatki piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- Trasa może ulec zmianie
- Trasa oznakowana: słupki grodzące i biało-czerwone taśmy ostrzegawcze.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- Impreza będzie zabezpieczona medycznie.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora i koordynatora Biegu.

**W przypadku oblodzenia i obfitych opadów śniegu zalecamy odpowiednie ogumienie!**

Wszelkich informacji udzielają:

Koordynator zawodów	- Piotr Orian	604 589 483
Dyrektor biura zawodów	- Anna Orian	602 534 780
Kierownik Trasy	- Mirosław Klepacz	661 444 210
Logistyk	- Gerard Wilczek	602 114 382

Impreza towarzysząca:

**BIEGI dla rodzin, dzieci i młodzieży**  
**Pokazy tańca (na lodzie)...**

(Każdy zawodnik biegu głównego będzie zobowiązany do podpisania poniższego oświadczenia)

## **OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA BIEGU PIELGRZYM 2015**

Oświadczam, że znam regulamin Biegu PIELGRZYM 2015 i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegu. Oświadczam, że jestem zdrowy(a) i zdolny(a) do startu i startuję na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że:

Uczestniczę w Biegu PIELGRZYM 2015 świadom(a) czyhających zagrożeń i na własne ryzyko. Jestem świadom(a) iż udział mój w w/w biegu może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia.

Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem w Biegu PIELGRZYM 2015 .

Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności organizatora biegu, a także kierownictwo, administratora, osoby odpowiedzialne wg kompetencji, urzędników, wolontariuszy świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwem w Biegu PIELGRZYM 2015

Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z Biegiem PIELGRZYM 2015 rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.

Zgadzam się na filmowanie i fotografowanie mojej osoby, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatora Biegu PIELGRZYM 2015 dla potrzeb klasyfikacji i promocji.

Data .....

Imię i nazwisko (czytelnie) .....

nr startowy .....

(jeśli państwa dziecko będzie brało udział w biegach, prosimy o wypełnienie takiej karty w domu lub na miejscu)

# KARTA ZGŁOSZENIA-dziecka

NUMER STARTOWY .....

NAZWISKO .....

IMIĘ .....

ROK URODZENIA .....

SZKOŁA / MIEJSCOWOŚĆ .....

## ZGODA RODZICÓW

Niniejszym oświadczam, że dziecko moje .....

(nazwisko i imię)

jest zdolne do udziału w Biegach dla dzieci "PIELGRZYM 2015", dnia 03.01.2015r. Góra św. Anny w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101 poz.1095)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji Biegu dla dzieci i młodzieży "PIELGRZYM 2015"

.....

(podpis rodzica/opiekuna)