

III OTWARTE MISTRZOSTWA ZAKOPANEGO W BIEGU POD GÓRĘ 23.07.2016 r.

PUCHAR POLSKI 2016 W SKYRUNNINGU

REGULAMIN

Patronat honorowy - Burmistrz Miasta Zakopane

Organizator - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem

Partnerzy:

Stacja Narciarska Harenda

Polskie Koleje Linowe

Stacja Narciarska Szymoszkowa

Centralny Ośrodek Sportu w Zakopanem

Patronat medialny: biegigorskie.pl

TERMIN ZAWODÓW:

23 lipca (sobota)

godz. 8.00 - Bieg na Gubałówkę – start wspólny

godz. 10.00 – Bieg na Stacji Narciarskiej Szymoszkowa –start wspólny

godz. 12.00 – Bieg na Stacji Narciarskiej Harenda - wyciąg – start wspólny

godz. 14.00 - Bieg na Wielką Krokiew (lub w razie remontu skoczni - Bieg na Stacji Narciarskiej Harenda – trasa downhillowa - start zawodników co 30 sekund /wg kolejności po 3 biegach/

CEL ZAWODÓW:

Promowanie aktywności fizycznej i zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców Zakopanego i turystów.

Promowanie miasta Zakopane i Powiatu tatrzańskiego jako miejsca przyjaznego dla biegaczy

Promowanie atrakcyjnych miejsc do uprawiania sportu i rekreacji fizycznej na terenie miasta Zakopane.

Wzbogacenie oferty sportowo – rekreacyjnej miasta w sezonie letnim.

Zdobycie punktów w klasyfikacji Zakopiańskiej Ligi Biegowej i Pucharu Polski w Skyrunningu.

FORMUŁA ZAWODÓW:

Zawody składają się z czterech biegów pod górę

Bieg na Gubałówkę – 1300 metrów/ + 310 metrów przewyższenia (23,8%)

Bieg na Harendzie – 600 metrów, /+ 210 metrów (35%)

Bieg na Polanie Szymoszkowej – 1300 metrów/ + 270 metrów (22,5%)

Bieg na Wielką Krokiew - długość trasy 400 metrów, przewyższenie 140 metrów (35%)

lub Bieg na Stacji Narciarskiej Harenda – trasa downhillowa – 900 metrów, przewyższenie 210 metrów(23,3%)

Łącznie: 3600(4000) metrów przy przewyższeniu 935(1000) metrów (26%/25%)

Zawody wygrywa zawodnik, którego suma czasów z czterech biegów jest najniższa.

Trasy biegów poprowadzone są po stokach narciarskich - biegi na Harendę i Szymoszkową, szlakiem turystycznym - bieg na Gubałówkę, częściowo po schodach (200 metrów) – bieg na Wielką Krokiew.

Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz używania kijów podczas zawodów.

UCZESTNICTWO

1. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpisanie oświadczenia o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni startują za zgodą i na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych.

2. Zawodnik musi okazać w biurze zawodów dowód osobisty, paszport lub legitymację szkolną celem weryfikacji danych osobowych.

3. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.

KLASYFIKACJE

Klasyfikacja łączna za cztery biegi w kategorii open i w kategoriach wiekowych:

Junior	do 16 lat	osoby urodzone w roku 2001 i młodsze
Senior K/M	17 - 39	osoby urodzone w latach 1977 - 2000
Masters K/M	40 - 49	osoby urodzone w latach 1976 – 1967

Weteran I K/M	50 - 59	osoby urodzone w latach 1966 - 1957
Weteran II K/M	60 i starsze	osoby urodzone w roku 1956 i starsze

NAGRODY

W klasyfikacji końcowej za cztery biegi w kategorii open kobiet i mężczyzn:

1 miejsce – 400 złotych

2 miejsce – 300 złotych

3 miejsce – 200 złotych

- w kategoriach wiekowych za miejsca 1 – 3 odpowiednio 150 / 100 / 50 złotych

Nagrody w kategorii open i w kategoriach wiekowych nie kumulują się.

ZGŁOSZENIA

do dnia **20.07.2016** na stronie internetowej: www.mosir.zakopane.eu poprzez panel zgłoszeniowy lub w dniach **22 i 23.07.2016** w Biurze Zawodów (**jeżeli limit zawodników nie zostanie wyczerpany**). Ustala się limit startujących zawodników na 150.

Zawodnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb niezbędnych do realizacji zawodów (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz.883).

WPISOWE – Za cztery biegi – 60 zł, (zawodnik uczestniczący w mniej niż czterech biegach nie będzie uwzględniony w klasyfikacji końcowej cyklu). **Młodzież szkolna oraz osoby urodzone w roku 1951 i starsze – zniżka 50% (proszę zaznaczyć w tytule wpłaty)**

Platne przelewem na rachunek bankowy organizatora, tytułem „Biegi pod górę, imię i nazwisko zawodnika” – nr konta: 44 1240 5136 1111 0010 5600 9502

Wpisowe nie podlega zwrotowi i nie może być przeniesione na innego zawodnika

PROGRAM MISTRZOSTW

Piątek 22 lipca 2016

18.00 – 20.00 - wydawanie numerów startowych – muszla koncertowa w Parku Miejskim

Sobota 23 lipca 2016

7.00 - 7:30 - wydawanie numerów startowych – przy dolnej stacji kolejki na Gubałówkę

16.00 - zakończenie zawodów, wręczenie nagród – **Ośrodek Narciarsko –Rekreacyjny Harenda**

VIII. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Koszty związane z organizacją zawodów pokrywa MOSiR Zakopane.
3. Pozostałe koszty pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji regulaminu.
5. Nagrody dla zwycięzców mogą być odebrane tylko w trakcie dekoracji zwycięzców.